



## Lifenet - Rete per l'ispirazione reciproca fra la Terra e l'Umanità

**Meditazione dal 20 febbraio al 20 marzo 2013**

**proposta da Marko Pogačnik e Lifenet**

### PROFONDA PACE

Come possiamo trasformare le ondate di paura che penetrano la società globale umana sempre di nuovo? Visto dal di fuori sembra che i sistemi del mondo stiano ancora funzionando abbastanza bene. Ma nel loro sentire interiore profondo, le persone sentono che stanno andando incontro a delle grandi trasformazioni. Purtroppo nella maggior parte della famiglia umana non si è ancora risvegliata la capacità di percepire i processi invisibili che si stanno svolgendo nel loro corpo e nel loro ambiente. Nonostante ciò hanno dentro di sé un sentimento di grande insicurezza, che arriva come forte ondate di paura in superficie. Questo rappresenta una contro-forza al processo di trasformazione in corso, processo iniziato da Gaia e il mondo spirituale per assicurare il futuro a questo squisito pianeta.

Naturalmente ci sono anche individui coscienti che cercano di mantenere la pace interiore permanentemente. Ma solo pochi si preoccupano delle possibili ondate di panico, che ci riguardano tutti, e che si riflettono nella coscienza elementare a cui tutti gli esseri della terra appartengono, inclusi gli esseri umani. La meditazione che viene proposta mira a sostenere una qualità di pace così in profondità, che non potrà essere turbata dalla volontà della coscienza individuale.

- ✦ *Accendi una candela, siediti e sii centrato in te. Questa meditazione la puoi anche fare in modo veloce mentre aspetti l'autobus o quando sei in coda alla cassa del supermercato.*
- ✦ *La meditazione per la pace profonda fa riferimento ai tre chakra del cuore che stanno su un'asse orizzontale, asse che collega il chakra del cuore cosmico che sta dietro alla schiena con quello individuale situato in mezzo al petto e con quello dell'espiazione che si trova davanti al petto.*
- ✦ *Questa costellazione corrisponde alla costellazione celeste del 21. e del 22. dicembre 2012. La risonanza con questa costellazione cosmica è una fonte di sostenimento mentre radichiamo la pace profonda dentro di noi.*
- ✦ *In quella data il centro della galassia, del sole e della terra erano allineati.*
- ✦ *Adesso dobbiamo ricreare questa costellazione nel nostro campo energetico. Il centro della galassia corrisponde al centro cuore cosmico dietro alla tua schiena. Nota la sua presenza.*
- ✦ *Poi, avanza sulla linea finché non arrivi al tuo centro cuore individuale. Corrisponde al sole. Potremo chiamarlo il "sole interiore". Lascia che irradia di luce dorata e di un puro colore verde.*
- ✦ *Vai avanti sempre sulla stessa asse fino al centro di espiazione delle forze del cuore. Nella nostra costellazione corrisponde alla Terra. La Terra è il luogo, in cui l'invisibile si manifesta in forme materiali.*

- ✦ *Cerca di percepire come sei adagiato nella dimensione cosmica che pulsa fra il centro della galassia, il sole e il nostro pianeta. Sii conscio che la stessa qualità pulsa anche in te come una fonte di pace interiore.*
- ✦ *Per finire è importante assicurare la stabilità di questa qualità di pace in te. Perciò allunga uno dei raggi del tuo sole interiore in direzione verticale affinché arrivi fino al centro della Terra. Ancora il raggio in modo che si formi una "T".*
- ✦ *Infine allarga il raggio fra il tuo cuore e il centro della Terra in una misura che possa includere anche il tuo ambiente.*